

# UNIVERSITAT D'ESTIU DEL MOIANÈS

# UNIVERSITAT D'ESTIU RAMON LLULL



2015



Comparteix experiències  
Comparteix coneixement

**Del 6 al 10 de juliol del 2015**

**Horari: tardes**

**Lloc: Moià**

**Hotel d'entitats Can Carner**

## PRESENTACIÓ

Una Universitat per a tu, sigui quin sigui el teu nivell d'estudis. La temàtica és profundament humana, per tant és per a tu.

Universitat perquè una Universitat de prestigi, la Ramon Llull, ens avala i ens copatrocina.

Una Universitat del Moianès, de la terra. El Consorci del Moianès i Modilianum també ens copatrocinen. És la teva Universitat.

Una Universitat amb professores i professors universitaris o amb solvència educativa. Per tant, qualitat de continguts; accessibilitat de comprensió.

Una Universitat que comença amb una proposta senzilla, però oberta a anar-se obrint a altres camps que puguin interessar a les moianesenques i als moianesencs.

La Universitat d'Estiu del Moianès té vocació de continuar altres anys. Que això sigui possible depèn de tu.

Universitat d'Estiu, perquè l'estiu convida, entre altres coses, a reflexionar, a formar-se.

És la Universitat d'Estiu del Moianès. És la teva!

Fes-ho córrer: val la pena!

Marian Baqués, en nom de l'Equip Gestor

## Inscripcions: de l'1 al 30 de juny.

Inscripcions a Can Carner -horaris d'oficina- o per correu electrònic: [formacio@consorcidelmoianes.cat](mailto:formacio@consorcidelmoianes.cat)

Per a gaudir dels preus bonificats cal sol·licitar-ho presencialment o per correu electrònic al Consorci del Moianès.

### Ingrés de matrícula

Per transferència bancària al número de compte: ES13 2100 0069 0002 0022 3905

Codi Swift: CAIXESBBXXX

O en efectiu quan es faci la inscripció a Can Carner.

**Fins al 30 de juny.**

## REQUISITS

L'entitat es reserva el dret a fer les modificacions oportunes d'aquest programa en cas de necessitat. Aquestes modificacions seran comunicades a les persones inscrites als cursos.

Per a obtenir el certificat d'assistència, en el cas de cursos que se n'atorguin, és imprescindible assistir a un mínim d'un 80% del total d'hores de l'activitat.

## Consorci del Moianès

Can Carner. Joies, 11-13

08180 Moià

T 93 830 14 18

[formacio@consorcidelmoianes.cat](mailto:formacio@consorcidelmoianes.cat)

[www.consorcidelmoianes.cat](http://www.consorcidelmoianes.cat)

Organitza:



Amb el suport de:



ASSOCIACIÓ CULTURAL  
MODILIANUM



## CURS CATALÀ NIVELL SUPERIOR (15 h)

Redactar correctament vol dir dominar la gramàtica, tenir l'habilitat d'estructurar els continguts i relacionar-los de manera que s'adeqüin al destinatari i a cada situació comunicativa concreta.

Formació específica en la correcció i producció de textos orals i escrits en llengua catalana, aprofundint en el coneixement de l'estàndard i de la gramàtica normativa.

El curs consta de deu temes, quatre de sintaxi, cinc d'estilística i un de terminologia, desenvolupats de manera eminentment pràctica. Es tractaran aspectes sobre redacció, correcció i traducció (de l'anglès al català). Resolució d'exercicis preparats *ad hoc*.

### ► Professor: Carles Riera Fonts

Doctor en Filologia Catalana i llicenciat en Farmàcia. Professor de la Facultat de Ciències de la Comunicació i Relacions Internacionals de la URL. Autor de diversos llibres com *Manual de català científic* i *Curs de redacció científica*. Membre del Consell Supervisor del Termcat

### ► Calendari: Del 6 al 10 de juliol de 2015.

### ► Lloc: Hotel d'Entitats Can Carner.

### ► Horari: De 5 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre.

### ► Adreçat: A persones amb un nivell alt de coneixement de la llengua catalana.

### ► Preu: 50 € (habitants residents al Moianès i gent vinculada).

### ► 0,5 crèdit ECTS

## PROGRAMA

### ► Dilluns 6

De 5 a 2/4 de 7: L'estil: generalitats.

De 7 a 2/4 de 9: Article i adjectiu. Sobre el plural de l'indefinit "un".

### ► Dimarts 7

De 5 a 2/4 de 7: Concordança. Manca de coherència i defectes de coordinació.

De 7 a 2/4 de 9: Verb: modes i temps. El verb "fer" com a verb vicari.

### ► Dimecres 8

De 5 a 2/4 de 7: Correlacions deficientes. Confusió de construccions.

De 7 a 2/4 de 9: Pronoms: febles, relatiu i interrogatiu. "En" i "hi": límits. Pleonasmes.

### ► Dijous 9

De 5 a 2/4 de 7: Desordre i frases amb més d'un sentit.

De 7 a 2/4 de 9: Adverbis i preposicions. La construcció "no poder amb". Alguns calcs.

### ► Divendres 10

De 5 a 2/4 de 7: Redundància. Repeticions. Usos impropis.

De 7 a 2/4 de 9: Conjuncions de coordinació i de subordinació. Sobre "si no i "sinó".

## CURS GESTIÓ DE LES EMOCIONS: EINES DE MILLORA PER A LA VIDA DIÀRIA (20 h)

El creixement personal passa pel coneixement d'un mateix. És fonamental saber com funciona el nostre cervell en el domini de la nostra vida afectiva. Hauríem de conèixer millor les pròpies possibilitats per tal de gestionar més eficaçment les nostres emocions, tant negatives com positives.

El domini de l'empatia ens permetrà de relacionar-nos amb més qualitat amb l'altre. En el camp de la comunicació, saber gestionar l'assertivitat ens permet d'evitar els jocs de poder en què sovint ens trobem amb altres persones.

Aquest curs pretén també augmentar l'assertivitat. La metodologia de les sessions serà pràctica i existencial. Una oportunitat oberta que val la pena aprofitar.

### ► Professors:

#### ► Ramon Maria Nogués i Carulla

Doctor en Biologia. Catedràtic emèrit d'Antropologia Biològica a la UAB. Autor de diversos llibres com: *Sexo, cerebro y género. Diferencias y horizontes de igualdad*, *Déus, creencias i neuronas: un acostament científic a la religió*, *Cervell i transcendència*.

#### ► Clara Gomis i Bofill

Doctora en Filosofia per la UAB i llicenciada en Psicologia per la UB. Docent a la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i l'Esport Blanquerna (URL). Psicòloga a Cures Pal·liatives i al Servei de Dol del Centre Sociosanitari Santa Susanna, de Caldes de Montbui. Membre del Grup Investigador "Espiritualidad y Cuidados Paliativos" de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL).

#### ► Xavier Jané i Calbet

*Coach* i inspirador del canvi. Llicenciat en Ciències Econòmiques (UB), Màster en Coaching (ICF-DCT) i PNL (I. Gestalt), és professor associat d'ESADE i EADA en temes de lideratge i *coaching*, com també d'ESERP en habilitats, comunicació i desenvolupament personal i professional.

#### ► Lluís López i González

Doctor en psicopedagogia. Llicenciat en CAFE. Diplomant en Ciències Religioses. Trainer en Focusing. Coordinador del Grup de Recerca i del Programa TREVA de relaxació i meditació escolar de l'ICE (UB). Autor de llibres i articles sobre el tema.

#### ► Núria Trullà i Roqueta

Mestra d'Educació Primària per la UVIC. Llicenciada en Psicologia per la UAB. Postgrau d'Especialista en el Tractament Psicopedagògic de la Diversitat escolar per la UAB. Estudiant del Màster en Ecologia Emocional per l'Institut d'Ecologia Emocional. Coordinadora del curs.

#### ► Marian Baqués i Trenchs

Doctor en Ciències de l'Educació. Professor titular de la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i l'Esport Blanquerna (URL). Autor de diversos llibres. Coordinador del curs.

### ► Calendari: Del 6 al 10 de juliol de 2015.

### ► Lloc: Hotel d'Entitats Can Carner.

### ► Horari: De 4 de la tarda a 2/4 de 9 del vespre.

### ► Adreçat: A persones que vulguin reflexionar sobre la intel·ligència emocional.

### ► Preu: 60 € (habitants residents al Moianès i gent vinculada). 15 €/sessió ja que hi ha possibilitat d'inscriure's a sessions individuals.

### ► 1 crèdit ECTS

## PROGRAMA

### ► Dilluns 6

De 4 a 6: Estructura del cervell.

De 2/4 de 7 a 9: Emocions i raons.

*Professor: Ramon Maria Nogués*

### ► Dimarts 7

De 4 a 6: Les emocions difícils: tristesa, ira, enveja,...

De 2/4 de 7 a 9: Com reconèixer i integrar la pròpia ombra.

*Professora: Clara Gomis*

### ► Dimecres 8

De 4 a 6: Eines de comunicació eficient amb el PNL (I).

De 2/4 de 7 a 9: Eines de comunicació eficient amb el PNL (II).

*Professor: Xavier Jané*

### ► Dijous 9

De 4 a 6: Escolta el teu cos: Focusing (I).

De 2/4 de 7 a 9: Escolta el teu cos: Focusing (II).

*Professor: Lluís López*

### ► Divendres 10

De 4 a 6: Aprenc a gestionar les meves emocions. Un taller (I).

De 2/4 de 7 a 9: Aprenc a gestionar les meves emocions. Un taller (II).

*Professors: Marian Baqués i Núria Trullà*

